

فرم شماره ۲- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

سیگموبیدوسکوپیی انعطاف پذیر و کولونوسکوپیی

|  |  |                       |               |
|--|--|-----------------------|---------------|
|  |  |                       | شماره پرونده: |
| نام خانوادگی:  | نام:   | بخش:<br>اتاق:<br>تخت: | پزشک معالج:   |
| نام پدر:   | تاریخ تولد:<br>جنس: <input type="checkbox"/> مرد <input type="checkbox"/> زن | تشخیص (علت بستری):    | تاریخ پذیرش:  |
| بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:  |  |                       |               |
| مراقبت در منزل:  |  |                       |               |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- پس از این آزمایش، شما ممکن است احساس ضعف و بی حالی به علت مصرف دارو داشته باشید پس نگران نباشید.</li> <li>- همچنین شما می توانید نفخ و دل درد را بخاطر هوایی که وارد شده احساس کنید. این احساس پس از خروج هوا از بین خواهد رفت.</li> <li>- در همان روز استراحت کنید و آرامش داشته باشید تا اثرات داروهای آرام بخش از بین برود.</li> <li>- جهت دفع سریع تر داروهای آرام بخش بعد از انجام کولونوسکوپیی مایعات فراوان بنوشید.</li> <li>- تا از بین رفتن اثر داروهای آرام بخش از رانندگی و اقداماتی که نیاز به دقت دارد خودداری کنید.</li> <li>- ممکن است پزشک جهت تشخیص بهتر، آزمایشات بیشتری درخواست کند.</li> <li>- در حفظ و نگهداری جواب آزمایش خود کوشا باشید.</li> <li>- جهت جلوگیری از یبوست از میوه، سبزیجات و مایعات فراوان استفاده کنید.</li> <li>- از افرادی که در این زمینه تجربه ای ندارند کمک نخواهید.</li> <li>- در اولین فرصت پیگیر درمان خود باشید و نتیجه آزمایش را نزد پزشک ببرید.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- خونریزی مقعدی مداوم، درد مداوم شدید، تب بالای ۳۸ درجه سانتیگراد، مدفوع سیاه و سفید، نفخ شکم به طوری که شکم بزرگتر شود.</li> <li>- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی</li> </ul> |  |                       |               |